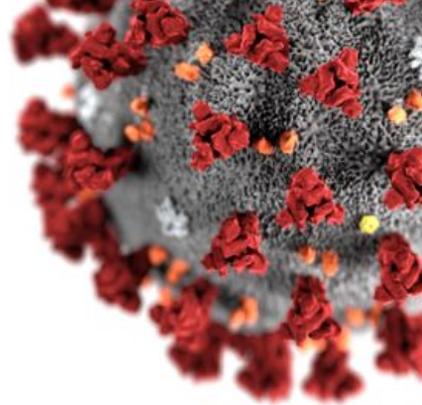


Cuánto tiempo debe quedarse en casa cuando está enfermo con **COVID-19**



Quédese en casa y alejado de otros hasta que:

1

Por lo menos **hayan pasado 5 días** desde que empezaron los síntomas.

**5 días adicionales de usar máscara*

Y

2

No haya tenido fiebre por al menos **24 horas**, sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre.

Y

3

Otros síntomas, como la tos y falta de respiración, se **hayan mejorado**.

Todos debemos prevenir la propagación de COVID-19 haciendo lo siguiente:

- **Lavándonos las manos** seguido con agua y jabón por al menos 20 segundos, o usar un desinfectante de manos con una base de alcohol de al menos 60%
- **Cubriéndonos la tos** con un pañuelo o con la parte interior del codo
- **Usando una máscara**, si se puede manejar de manera segura
- **Lavando y desinfectando** objetos y superficies que se tocan con frecuencia

